MUNICIPIO DE SAN EDUARDO
E.S.E CENTRO DE SALUD JAIME DIAZ PEREZ
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

FICHA TÉCNICA ACTIVIDAD # 6

DIMENSIÓN PDSP:	PIC - Educación y comunicación para la salud
COMPONENTE:	III. Cuidado de la Salud en el territorio
ACTIVIDAD:	Divulgar información en salud para promover el cuidado y acompañamiento a las gestantes en el reconocimiento de la Ruta Integral de Atención Materno Perinatal, la identificación de señales de alarma y el fortalecimiento de redes comunitarias; a través de 4 talleres cada uno de 2 horas dirigidos a 10 personas de cada uno de los 10 grupos poblacionales del área centro; incluye el seguimiento y monitoreo de la actividad acorde a los lineamientos de la secretaría de salud de Boyacá.
OBJETIVO DEL PRODUCTO:	Promover el conocimiento y la apropiación de la Ruta Integral de Atención Materno Perinatal (RIAMP) en mujeres gestantes y sus redes de apoyo, fortaleciendo la identificación oportuna de señales de alarma, el autocuidado y el uso adecuado de los servicios de salud.
POBLACION OBJETO:	Gestantes y mujeres en edad fértil
UNIDAD DE MEDIDA:	Talleres
CATEGORIA OPERATIVA PDSP:	PIC – RMP
ENTORNOS RESOLUCION 3280/2018	Juventud – adultez
CANTIDAD PROGRAMADA I TRIMESTRE	I
RECURSOS UTILIZADOS	Recursos físicos Recursos humanos Recursos tecnológicos Recursos didácticos
METODOLOGÍA	Talleres informativos

MUNICIPIO DE SAN EDUARDO
E.S.E CENTRO DE SALUD JAIME DIAZ PEREZ
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ACTA Nº1	**MUNICIPIO**: SAN EDUARDO
ZONA: URBANA _X__RURAL_	**BARRIO O VEREDA**: CENTRO
PROYECTO DENTRO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS:	**DIMENSION:** PIC - Educación y comunicación para la salud

Tema principal: Divulgar información en salud para promover el cuidado y acompañamiento a las gestantes en el reconocimiento de la Ruta Integral de Atención Materno Perinatal, la identificación de señales de alarma y el fortalecimiento de redes comunitarias; a través de 4 talleres cada uno de 2 horas dirigidos a 10 personas de cada uno de los 10 grupos poblacionales del área centro; incluye el seguimiento y monitoreo de la actividad acorde a los lineamientos de la secretaria de salud de Boyacá.

FECHA DE REALIZACIÓN: 26 de marzo 2026	**HORA DE INICIO**: 8:00 A.M	**HORA DE TERMINACIÓN:** 10:00 A.M

INSTITUCIÓN O SECTOR QUE LIDERA LA ACTIVIDAD: PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC MUNICIPAL

TECNOLOGIA ANEXO TECNICO DE LA RESOLUCION 518/2015:

ORDEN DEL DIA:	1. Saludo de bienvenida 2. Apertura 3. Sensibilización 4. Desarrollo 5. Actividad 6. Cierre

OBJETIVO

Promover el conocimiento y la apropiación de la Ruta Integral de Atención Materno Perinatal (RIAMP) en mujeres gestantes y sus redes de apoyo, fortaleciendo la identificación oportuna de señales de alarma, el autocuidado y el uso adecuado de los servicios de salud.

DESARROLLO

1. **Apertura**

La jornada inició con un saludo de bienvenida a las participantes, en el cual se explicó el objetivo del taller y la importancia de conocer la Ruta Integral de Atención Materno Perinatal como una herramienta fundamental para la protección de la salud de la madre y el bebé. Se motivó a las asistentes a expresar sus dudas y a participar activamente durante toda la sesión, generando un ambiente de confianza y diálogo.

2. Sensibilización inicial – Exploración de saberes previos

Posteriormente, se desarrolló una actividad participativa mediante preguntas orientadoras trabajadas en grupos de dos personas, donde se leían en voz alta y se permitía la participación voluntaria de las gestantes. Esta actividad permitió identificar los conocimientos previos sobre la ruta materno perinatal, reconocer mitos o vacíos de información y orientar el desarrollo del taller de acuerdo con las necesidades del grupo.

3. Reconocimiento de experiencias

Se llevó a cabo un espacio de diálogo abierto en el que las gestantes compartieron sus experiencias relacionadas con los controles prenatales, el acceso a los servicios de salud, las barreras encontradas y el acompañamiento recibido por parte de sus familias. Este ejercicio permitió reconocer prácticas adecuadas e inadecuadas, fortalecer la confianza entre las participantes y resaltar la importancia del apoyo familiar y comunitario durante la gestación.

4. Desarrollo temático

Durante el desarrollo temático, se explicó de manera clara, sencilla y utilizando ejemplos cotidianos:

- Qué es la Ruta Integral de Atención Materno Perinatal.
- Las etapas de la ruta: antes del embarazo, durante la gestación, el parto y el posparto.
- La importancia de asistir oportunamente a los controles prenatales, realizar los exámenes requeridos y cumplir con la suplementación indicada.
- Dónde y cuándo acudir ante una urgencia obstétrica.
- Los derechos y deberes de la gestante dentro del sistema de salud.

- El rol de la familia y la comunidad como redes de apoyo para el cuidado materno.

De manera complementaria, se brindó educación sobre el nuevo esquema de vacunación para gestantes, explicando la importancia de los biológicos durante el embarazo como estrategia de protección tanto para la madre como para el recién nacido. Se enfatizó en vacunas como Tdpa e influenza, sus momentos de aplicación, beneficios y seguridad, resolviendo inquietudes y mitos frecuentes.
La información fue presentada con lenguaje accesible para facilitar la comprensión y promover la apropiación de los contenidos.

5. **Actividad práctica**

Como actividad práctica, se desarrolló la dinámica denominada "El camino de la gestante", en la cual las participantes ubicaron tarjetas con acciones correctas dentro de las diferentes etapas de la ruta materno perinatal. Esta actividad permitió reforzar los aprendizajes de forma lúdica, participativa y significativa, aclarando dudas en tiempo real.

De manera complementaria, se realizó una actividad de sensibilización dirigida a las gestantes y sus acompañantes, en un ambiente previamente ambientado para favorecer la reflexión y la conexión emocional con el proceso de gestación. En este espacio, cada participante elaboró una carta dirigida a su bebé, expresando sentimientos, expectativas y compromisos frente a su cuidado. Posteriormente, de manera voluntaria, algunas gestantes compartieron la lectura de sus cartas, fortaleciendo los lazos afectivos y el apoyo grupal.

Finalmente, se propuso como actividad de continuidad la creación de un álbum, iniciando con la carta elaborada, en el cual las gestantes podrán registrar mediante fotografías y recuerdos las diferentes etapas desde el momento en que conocieron la llegada de su bebé, promoviendo así el vínculo materno y la construcción de memorias significativas durante la gestación.

Adicionalmente, se realizó la entrega de una infografía educativa sobre el esquema de vacunación en gestantes, con el fin de que las participantes

cuenten con una herramienta visual de apoyo que les permita identificar fácilmente cuándo les corresponde cada vacuna y reforzar la adherencia a su esquema.

7. Cierre

Para finalizar, se realizó un espacio de retroalimentación donde se resolvieron dudas y se reforzaron los mensajes clave abordados durante la jornada. La actividad concluyó con un mensaje de agradecimiento a las participantes y la invitación a replicar la información en sus hogares y comunidades, promoviendo el cuidado materno y la importancia del seguimiento oportuno durante la gestación.

ANEXOS Y FIRMAS

Dalia Margarita Dallos Cucaita	**Enfermera**	Dalia M. Dallos C

GERENTE DE LA ESE: JUAN CAMILO MUNEVAR MUNEVAR

SUPERVISOR DE PIC: BLANCA INÉS LEGUIZAMO



MUNICIPIO DE SAN EDUARDO
E.S.E CENTRO DE SALUD JAIME DIAZ PEREZ
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

